



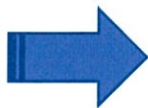
ネズミ



美防新聞

【ネズミの習性・特徴】

- 頭脳 犬位の知能指数をもつ
- 耳 聴音振動は人間の6倍
- 鼻 嗅覚は人間の40倍
- 口ひげ 触角知覚に重要な役目
- 門歯 1日0.5mm伸びる(4mmの鉄板も3日でOK)
- 内臓 食べてから排泄まで20分



ほっておくとこんな事に...

- ・電線をかじり漏電してしまう
- ・食材を食べ散らかし不衛生
- ・ダニが発生し二次被害を受ける

【ネズミの生態と見分け方】

	クマネズミ	ドブネズミ	ハツカネズミ
体長	15～23cm	22～26cm	6～9cm
体重	100～200g	140～550g	10～20g程度
耳	薄くて大きい(目が隠れる)	厚く小さい	丸くて大きめ
体つき	細い	太い	細い
巣	建物内壁裏・物陰にビニールくず等集めてつくる	土中に坑道を掘って枯れ草や布切れ類を引込む	備品・調度隙間・積みわらの下・鼠穴
食性	植物質・種子・果実	植物質・獣肉・魚介類	種子・穀類・昆虫類
特徴	高所も移動できる警戒心が強い	床下や下水溝に多いどう猛でよく鳴く	都心よりも郊外に多い警戒心が弱い
寿命	約3年	約3年	1～1.5年
繁殖可能期間	生後3ヶ月～2年	生後3ヶ月～2年	生後約5週～

平成31年
15号



ウォーキングの健康効果！



誰にでも手軽にできる運動は、歩くことです。健康づくりのためには、男性なら1日に9,200歩・女性は8,300歩は歩くようにしたいものです。暖かくなってきたのでウォーキングを始めてみませんか？

【健康効果】

- ・心肺機能や筋肉が鍛えられ、体力がアップする
- ・善玉コレステロールが増え、血流がよくなって動脈硬化や高血圧などを予防する
- ・足腰を使うことで脳が刺激され、老化や認知症予防に役立つ
- ・ほどよい気分転換になり、ストレスが解消される

は筋て腕るを大は。伸き歩ばく幅し振にてる合胸。わを背せ

視線は数十メートル先を見る。

どうせ歩くなら、より運動効果の高い歩き方を目指したいものです。歩き方に注意しながら歩くと姿勢もよくなり、より効果の高い運動ができます。

りしか出、かとすつと。まから先で着け地



屋上清掃・庭木害虫駆除・貯水槽清掃・グリストラップ清掃なども対応しております。

美作防疫コンサルタント有限公司
本社 / 岡山県津山市河面1168



TEL 0868-26-0975 FAX 0868-26-7511 MAIL mibo@go3.enjoy.ne.jp